LOS COPAS MENSTRUALES GANA LA EVALUACIÓN DEL CICLO DE VIDA

Esta evaluación del ciclo de vida compara tampones, toallas sanitarias y la copa menstrual reusable, analizando el ciclo de vida completo de cada producto.

Y por supuesto, esto es sólo un breve sumario, pueden encontrar el ECV completa aquí.

PULSO

Una evaluación del ciclo de vida es un método estandarizado y científico para medir el impacto potencial medioambiental de un producto. Basado en un método de la Comisión Europea, nuestro ECV no sólo calculó la huella de CO2 de los productos, sino también tomó un total de 16 categorías de impacto ambiental (por ejemplo, cambio climático, escasez de cambio climático, escasez de agua, consumo de recursos, uso del suelo, etc.)

QUE INVESTIGADO?

Queríamos saber qué tan sostenible es la copa menstrual en comparada con los productos desechables. Arrancamos nuestra máquina de evaluación del ciclo de vida y oprimimos unos cuantos botones. La comparación se basa en un año de menstruación y incluye los siguientes productos:

- Copa menstrual
- Tampones y toallas higiénicas (con alto contenido en plástico)
- Tampones y toallas higiénicas de tejido orgánico.

Examinamos todo el ciclo de vida de cada producto, desde la extracción de las materias primas, desde la fabricación, el transporte y la venta minorista, hasta su uso y reciclaje al final de la vida del producto.

El siguiente paso fue analizar los impactos ambientales en 16 categorías diferentes (por ejemplo, cambio climático, escasez de agua, consumo de recursos, uso de suelo).

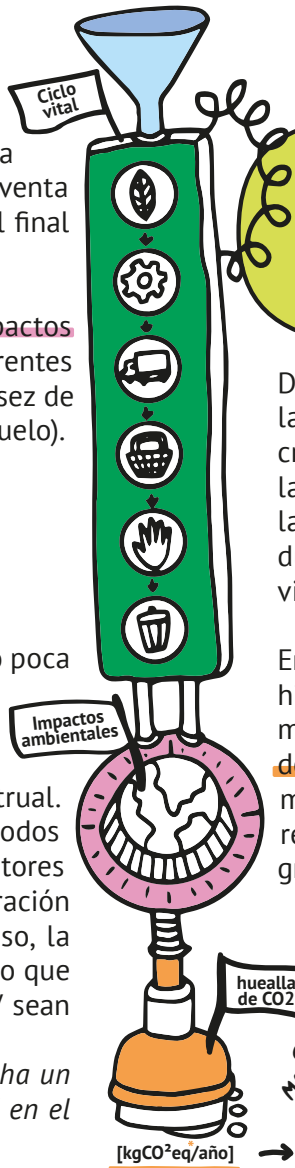
DESCONOCIDOS:

Los estudios anteriores han prestado poca atención al uso de productos para la menstruación, aunque es bastante importante para los productos reusables, como la copa menstrual. Además de analizar diferentes métodos de limpieza, se investigó otros factores como las incertidumbres sobre la duración útil de un producto, el tiempo de uso, la procedencia de los materiales, etc., lo que hace que los resultados de este ACV sean especialmente sólidos.

Si esto te parece super fascinante, echa un ojo a nuestro análisis de sensibilidad en el capítulo 6.2 del estudio.

PULSO

EL RESULTADO:



En casi todas las categorías medioambientales la copa menstrual reutilizable demostró ser más sostenible desde el punto de vista medioambiental que los productos desechables del estudio.

Debido a su larga vida útil, más del 95% de la huella ecológica de la copa menstrual se crea durante su fase de uso, principalmente la limpieza. En comparación, la fabricación de la copa (por ejemplo, la energía consumida durante producción) y las demás fases de la vida útil tienen un impacto menor.

En comparación directa con las toallas higenicas y tampones convencionales, la copa menstrual puede ahorrar hasta 79% de la huella de CO2. Aquí, y en muchas otras categorías medioambientales, está que los productos reusables, como la copa menstrual, tienen una gran potencial.

*= dióxido de carbono y equivalente (= todos gases invernadero)

Atención, por favor: Los productos que escoges dependen siempre de tus necesidades personales durante la menstruación. Esperamos que los resultados del estudio ayuden a tomar decisiones.

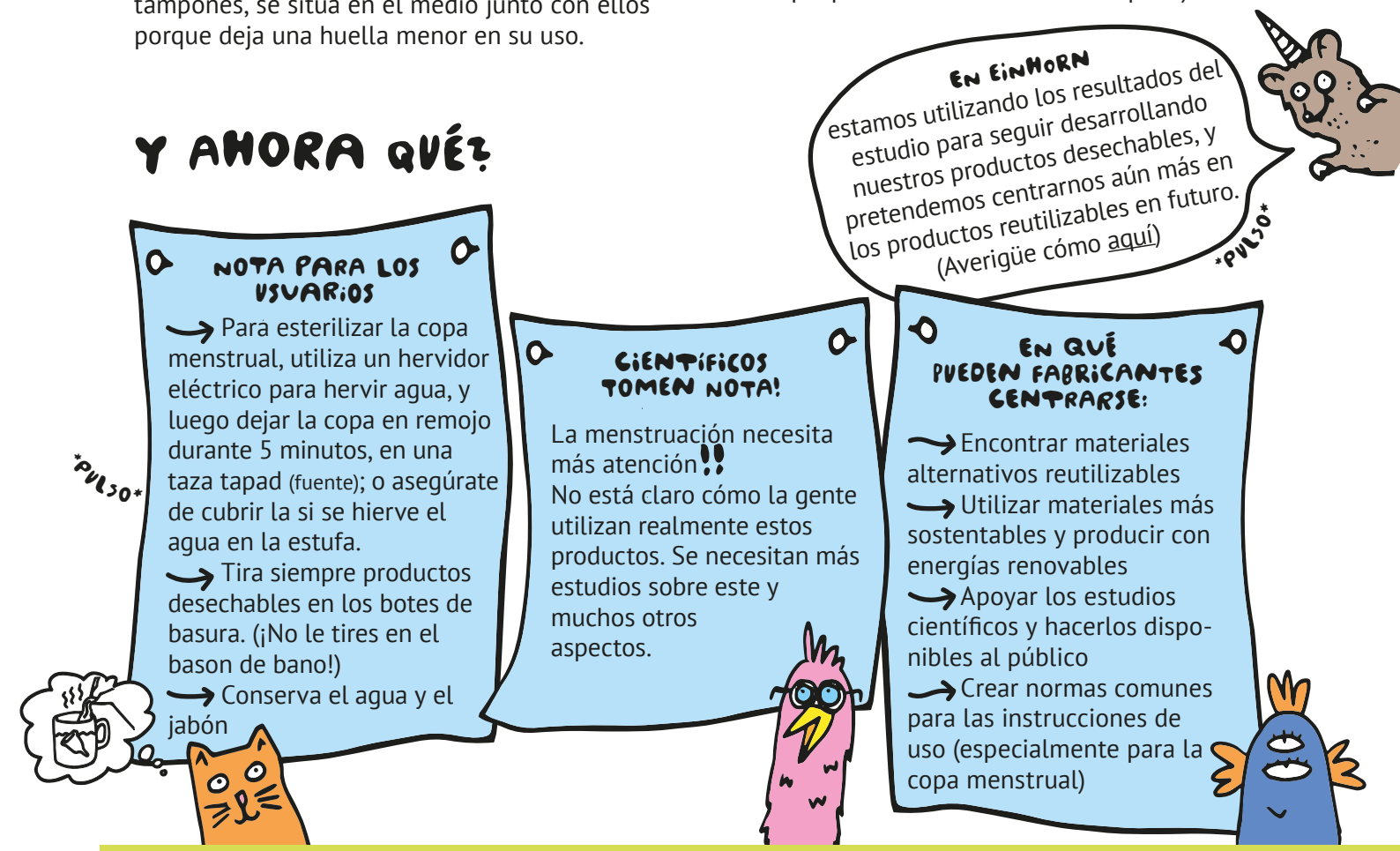
Los tampones y las toallas higenicas convencionales tienen una puntuación en el medio, a veces con mejor o peor resultado dependiendo de la categoría medioambiental.

Para los productos desechables el factor decisivo es la materia prima y la cantidad utilizada. Por eso, el tampón de algodón orgánico funciona ligeramente mejor que el tampón convencional. Y aunque la toalla higenica convencional utiliza más material para su producción que ambos tipos de tampones, se sitúa en el medio junto con ellos porque deja una huella menor en su uso.

Las almohadillas de algodón orgánico son las que obtienen la peor puntuación en muchas categorías medioambientales

Las toallas higenicas de algodón orgánico obtienen una mala puntuación no por el algodón orgánico en sí mismo, sino por la cantidad comparativamente alta de material necesario paraproducirla. (En 10 de las 16 categorías medioambientales, el algodón orgánico en sí mismo que la misma cantidad de material en una toalla higenica convencional). La toalla higenica convencional necesita menos material porque utiliza material superabsorbente, lo que le hace más ligera. (El material superabsorbente está hecho de plásticos que pueden absorber mucho líquido).

Y AHORA QUÉ?



Aqui hay dos enlaces más para ti si quieres información de fondo:
Y si tienes alguna pregunta o quieres discutir algo con nosotras, no dudes en escribirnos en science@einhorn.my

PULSO PARA LEER MAS

Análisis de Ciclo de Vida

El Estudio PNUD El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente ya ha abordado esta de vida en su informe "Productos desechables menstrual y sus alternativas".

El ECV es financiado por einhorn y otros socios de productos menstruales desechables y reutilizables y desarrollado por GreenDelta (www.greendelta.com). Tres expertos independientes sometieron el estudio a rigurosas pruebas y comprobaron que cumple la norma internacional de evaluación del ciclo de vida (ISO14040/44).